



# MONOGRAMA

---

**Junio de 2025**



## **Vacunarse: una decisión inteligente para familias saludables**

Durante varias generaciones, las vacunas han protegido a los niños de las enfermedades graves. Son seguras, eficaces y uno de los mayores logros de la medicina moderna, ya que previenen enfermedades que antes eran mortales para muchos niños. Hoy en día, las enfermedades infantiles graves, incluidas aquellas que causan la muerte, son mucho menos frecuentes. Además, los niños sanos faltan menos a la escuela y se desarrollan mejor, lo que ayuda a que toda la familia no tenga contratiempos.



# MONOGRAMA

---

## VACUNARSE: UNA DECISIÓN INTELIGENTE PARA FAMILIAS SALUDABLES

Es fácil olvidar cuán devastadoras eran algunas enfermedades como el sarampión. Sin embargo, los brotes recientes nos lo recuerdan: en 2025 en EE. UU., podría haber más casos registrados de sarampión que en cualquier otro año desde 1992. Un brote importante en el oeste de Texas y Nuevo México ya ha causado hospitalizaciones y muertes, en su mayoría en niños sin vacunar.

Cuando estudiaba Medicina en una zona rural de África, pude presenciar el impacto devastador del sarampión: niños con neumonía y otras complicaciones que, en muchos casos, no lograban sobrevivir. Aquellas imágenes no se olvidan, y espero sinceramente que los residentes y turistas del condado de Mono no tengan que sufrir las consecuencias de una enfermedad que se puede evitar.

El sarampión es extremadamente contagioso y no tiene cura. Las vacunas contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR), o contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela (MMRV), son seguras y altamente eficaces, ya que ofrecen una inmunidad del 97 %. Los efectos secundarios suelen ser leves (la mayoría de los niños solo presentan dolor en el brazo o fiebre por un período breve). Además, las reacciones graves son poco frecuentes.

Aunque en el pasado hubo preocupación por una posible relación entre las vacunas y el autismo, varias investigaciones han demostrado que no existe tal vínculo. La vitamina A puede ayudar a reducir las complicaciones en las poblaciones con desnutrición, pero no previene el contagio y tiene poca relevancia en EE. UU.

En resumen: las vacunas funcionan. Son seguras, eficaces y fundamentales para proteger a su hijo y a su comunidad. Animo a las familias del condado de Mono a mantenerse informadas y a considerar vacunarse, pero si tiene dudas, hable con el proveedor de salud de su hijo y visite [\*\*el sitio web del Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\)\*\*](#) para obtener más información.