



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO

Departamento de Salud Pública

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 TEL. (760) 932-5580 • FAX (760) 932-5284
P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 TEL. (760) 924-1830 • FAX (760) 924-1831

CONTACTO DE PRENSA:

Justin Caporusso/Caporusso Communications
justin@caporussocommunications.com
(916) 412-0571

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Aumento de actividad interestacional del virus respiratorio sincicial (VRS) detectado en California

MONO COUNTY, Calif. (16 DE NOVIEMBRE 16 DE 2021). La semana pasada, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) emitieron un aviso de salud pública ([Aviso](#)) sobre el aumento de la actividad de la enfermedad provocada por el virus respiratorio sincicial (VRS) en varias partes del condado. Aunque no se menciona específicamente en el Aviso, se ha detectado un aumento del VRS aquí, en el condado de Mono. El Departamento de Salud Pública del Condado de Mono recomienda a los padres que estén atentos a los síntomas del VRS en sus hijos.

El VRS es un virus respiratorio común que puede infectar a personas de todas las edades. De hecho, es tan común que la mayoría de los niños ya se han infectado con el virus a los 2 años de edad. Generalmente, la mayoría de las personas, incluidos los bebés, solo presentan síntomas leves similares a los de un resfriado común, es decir, congestión, secreción nasal y tos. Pero para algunos, el VRS puede ser grave e incluso fatal.

Los síntomas del VRS incluyen:

- **Síntomas leves de resfriado:** congestión, secreción nasal, fiebre, tos y dolor de garganta. Los bebés pequeños pueden mostrar irritabilidad, fatiga y tener dificultades para respirar. Por lo general, estos síntomas desaparecerán solos en unos días.
- **Tos seca o sibilancia:** puede ser uno de los primeros signos de una enfermedad más grave. En estos casos, el virus se ha propagado a las vías respiratorias bajas, provocando la inflamación de las pequeñas vías respiratorias de acceso a los pulmones. Esto puede causar neumonía o bronquiolitis.
- Los **bebés con VRS grave** presentarán respiración corta, superficial y rápida. Esto puede identificarse por el hundimiento del pecho entre las costillas y debajo de ellas (retracciones de la pared torácica), las fosas nasales se dilatan con cada respiración (aleteo nasal) y respiración anormal rápida. Además, la boca, los labios y las uñas pueden ponerse de color azulado por la falta de oxígeno.

Las autoridades de salud han visto un aumento en los casos de VRS en Alabama, Arkansas, California, Florida, Georgia, Kentucky, Louisiana, Mississippi, New Mexico, North Carolina, Oklahoma, South Carolina, Tennessee, Texas y otros estados.

Se recomienda que llame a su médico si usted o sus hijos tienen dificultad para respirar, falta de apetito o nivel de actividad reducido, síntomas de resfriado que vayan a peor o si presentan tos seca que dura todo el día.

Para obtener más información, por preguntas o inquietudes, llame al Departamento de Salud del Condado de Mono al (760) 924-1830 o consulte a su pediatra o proveedor de atención médica.

###