

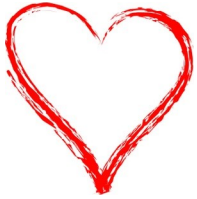
Free!



Becoming an Emotion Coach

Parenting Counts Curriculum, a product of Talaris Institute™

Emotion Coaching is a parenting technique that research has shown is effective in helping children understand their feelings. When parents Emotion Coach, their children learn how emotions work and how to react to feelings in healthy ways.



Tuesdays, 5:30-7:00 pm
September 8-29, 2020

Registration Required: Open to parents with children ages 0-5

To sign up, call **First 5** at 760-924-7626 Mon-Thurs. 9 am to 3 pm, closed 12-1 for lunch, or email at zcruz@monocoe.org, www.monokids.org
Spanish translation provided



iGratis!

Conviértase en Un Entrenador de las Emociones

Parenting Counts Curriculum, un producto de Talaris Institute™

El Entrenamiento de las Emociones, en base a la investigación, es una forma de ayudar a los niños a manejar sus sentimientos. Con este enfoque, los niños aprenden como funcionan las emociones y como comportarse de maneras saludables cuando los sentimientos son intensos.

Martes, 5:30-7:00 pm
Del 8 de septiembre al 29, 2020

Es necesario registrarse: Una clase para padres con niños edades 0-5

Llamar **First 5** para inscribirse, 760-924-7626 de lunes a jueves entre 9 am a 3 pm, cerrado de 12-1 para almuerzo, o envíe un correo electrónico a zcruz@monocoe.org, www.monokids.org
Traducción al español proporcionada

