

RECURSOS COMUNITARIOS COVID-19

TEMA	INFORMACIÓN
Cuidado de la Salud	<p>Líneas directas de coronavirus: Enfermeras disponibles por teléfono todos los días en la línea directa de salud pública del Condado de Mono, llame al 211. Para preguntas generales, llame al 760-924-1830, de Lunes a Viernes de 8am a 5pm.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de California Peer Warmline las 24 horas del día, los 7 días de la semana: Brinda apoyo gratuito de salud mental por teléfono para todos los californianos en inglés y español. Llame al 855-845-7415. • Salud del Condado de Mono: Brinda apoyo de salud mental gratuito en inglés y español. Llame al 760-924-1740. <p>¿Necesita un seguro médico? Contacte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Covered California, el mercado de seguros médicos privados que ofrece planes con descuento. Visite www.coveredca.com o llame al 877-752-4737. • Medi-Cal, el seguro médico estatal gratuito o de bajo costo para californianos de bajos ingresos. Llame a 760-924-1770 para hablar con un trabajador de elegibilidad de Medi-Cal del Condado de Mono. • Medicare, el programa federal de seguro médico para personas de 65 años o más discapacidades. Visite www.medicare.gov o llame al 800-633-4227. <p>¿Preguntas sobre la cobertura de su seguro médico? Llame al 888-804-3536 para obtener ayuda legal gratuita o visite www.healthconsumer.org.</p>
Comida	<p>Cupones para alimentos (CalFresh): Asistencia financiera para comprar alimentos. Llame al 760-924-1770 o visite www.getcalfresh.org para presentar su solicitud. La recepción de cupones de alimentos por parte de un miembro de la familia no afectará a otra familia situación migratoria del miembro.</p> <p>Banco de alimentos IMACA: Distribución gratuita de alimentos en todo el Condado de Mono. Llame al 760-873-8557 o visite www.imaca.net para ver el calendario.</p> <p>Comidas escolares: Comidas para llevar gratis o reducidas para los estudiantes. Para obtener información:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mammoth Unified Distrito Escolar al 760-934-6802 o visite www.mammothusd.org. • Distrito Escolar Unificado Eastern Sierra al 760-932-7443 o visite www.esusd.org. • Distrito Escolar Unificado de Bishop al 760-872-4704 o visite www.bishopschools.org. <p>Meals on Wheels (mayores de 60 años): Comidas a domicilio en todo el condado. Para obtener información, llame al Antelope Valley Senior Center al 530-495-2323.</p> <p>WIC (embarazadas y niños hasta los 5 años): Apoyo nutricional y para la lactancia. Aplicación y la inscripción se ofrece por teléfono. Llame al 760-924-4610.</p>
Asistencia del Alquiler	<p>Mammoth Lakes Housing: Asistencia de alquiler en todo el condado para los afectados por COVID-19. Llame al 760-934-4740 o visite mammothlakeshousing.org/resources/covid-19-emergency-resources.</p>
Ayuda Financiera	<p>Asistencia General y CalWORKs: Ayuda inmediata con vivienda, alimentos, servicios públicos, ropa y servicios de cuidado médico a los que tienen pocos o ningún recurso. Llame al 760-924-1770 para hablar con un trabajador de elegibilidad del Condado de Mono.</p> <p>Días de enfermedad pagados: Si su lugar de trabajo todavía está abierto y necesita tiempo libre, pregunte a su empleador sobre Licencia por enfermedad, incluidos nuevos derechos a días de enfermedad pagados debido al coronavirus.</p> <p>Desempleo: Pagos a los trabajadores que pierden el trabajo o se les reducen las horas, por causas ajenas a ellos. Generalmente, no está disponible para trabajadores indocumentados (debe tener estatus legal de trabajo). Aplicar en línea en edd.ca.gov/unemployment o por teléfono, inglés: 1-800-300-5616 / español: 1-800-326-8937.</p> <p>Discapacidad (SDI): Pagos a los trabajadores que no pueden trabajar debido a una cuarentena médica o una enfermedad relacionada con COVID-19. Disponible para trabajadores indocumentados. La solicitud debe estar certificada por un profesional médico, así que comuníquese con su médico para presentar una solicitud o visite SDI Online en www.edd.ca.gov/disability/SDI_Online.htm.</p> <p>Permiso familiar remunerado: Pagos a trabajadores que no pueden trabajar debido al cuidado de un familiar enfermo o en cuarentena. Disponible para trabajadores indocumentados. La solicitud debe estar certificada por un médico profesional, así que comuníquese con su médico para solicitar o visite SDI Online en www.edd.ca.gov/disability/SDI_Online.htm.</p> <p>Cuidado de niños: La asistencia financiera para el cuidado de niños está disponible a través de FMLA: www.dol.gov/agencies/whd/pandemic/ffcra-employee-paid-leave o IMACA: coronavirus.monocounty.ca.gov/pages/residents#resources.</p>
Legal	<p>Servicios Legales para indígenas de California: Asistencia legal y asesoramiento gratuitos para residentes de bajos ingresos, tanto indios como no indios. Llame al 760-873-3581 o visite www.calindian.org.</p>



211 ¿TE SIENTES ENFERMO?

+ Habla con una enfermera
• Pruebas • Recursos • Ayuda



MonoHealth.com/ Coronavirus-es
CONDADO DE MONO
COVID-19 Portal de recursos