



## Centro de Recursos de Familias Excepcionales Boletín de Febrero

### Nuestra Historia Nuestra Misión

El Centro de Familias Excepcionales (EFC por sus siglas en Inglés) fue fundado en el 2007 por un grupo de padres y profesionales, que reconocieron la necesidad de un centro que sea culturalmente sensible a las necesidades únicas de nuestra diversa comunidad.

Nuestro centro fue creado para proporcionar a las familias que tienen niños con una discapacidad del desarrollo con las herramientas y recursos que necesitan para ayudar a sus hijos a tener éxito. Lo que comenzó como una

conferencia anual pronto se convirtió en un centro que, en la actualidad, asiste a más de 300 familias.

*Celebrar el éxito de los padres de niños con discapacidades del desarrollo a través de la colaboración, la educación, el empoderamiento y el apoyo mutuo. En Centro de Familias Excepcionales, ofrecemos programas y servicios para ayudar a los padres y a sus hijos a alcanzar su máximo potencial. Nuestra meta es educar y capacitar a las familias para que puedan ayudar a sus familiares*

### Personal de Early Start

#### Elysia Fischbach

Mi nombre es Elysia Fischbach y actualmente soy la maestra de intervención temprana del programa de Early Start de la Oficina de Educación del Condado de Mono (MCOE por sus siglas en inglés). He trabajado para el MCOE por 14 años y disfruto el tiempo haciendo visitas a los hogares y en el grupo de juegos con las familias de Early Start. En mi tiempo libre disfruto el excursionismo, montar bicicleta, esquiar, viajar y pasar tiempo con mi familia.

#### Rocio Prieto

Mi nombre es Rocio y trabajo para el Departamento de Educación del Condado de Mono en el programa de Early Start desde el 2004. Amo jugar con los niños y las familias de Early Start. Mis pasatiempos son excursionismo, y disfruto pasar tiempo con mi familia al aire libre. Mi estación favorita es el Verano.



Vicky Moreno

Soy la especialista del Centro de Recursos para Familias Excepcionales que sirve al Condado de Mono. Estoy emocionada y agradecida de poder ayudar a nuestra comunidad y a nuestras familias. Soy mamá de 2 hermosos niños. He tenido muchos desafíos como mamá, y entiendo las barreras a las que los padres enfrentan, especialmente cuando se trata de una discapacidad o un retraso en el desarrollo. En nuestro tiempo libre como familia nos gusta salir a caminar, comer helado y jugar en el parque. Amamos caminar en el bosque y pasar el tiempo junto a los lagos.



Exceptional Family Center

#### Mammoth

960 Forest Trail  
PO Box 130  
Mammoth Lakes CA  
93546(760) 924-7382

#### Bishop

686 West Line St  
Bishop CA 93514  
(760) 873-4373 Ext 103  
m.frankson@kernefc.org

### Febrero, Mes de Concientización

- \* American Heart Month  
<https://healthfinder.gov/nho/februarytoolkit.aspx>
- \* International Prenatal Infection Prevention Month  
<https://www.midirs.org/international-prenatal-infection-prevention-month/>
- \* National Children's Dental Health Month  
<https://www.ada.org/en/public-programs/national-childrens-dental-health-month>

## Eventos en el mes de Febrero

- \* Yoga Comunitario, Domingos en la tarde de 5:30pm a 6:30pm. Enero 27-Abril 28 en el Centro Comunitario de Mammoth Lakes
- \* Baloncesto Instruccional, Jueves por la tarde de 5:15pm a 6pm, Febrero 7-Mazo 11. Estudiantes de 1ero y 2ndo grado en el gimnasio de Mammoth Middle School.
- \* MakerSpace en la Librería de Mammoth, Martes de 2pm a 5pm niños de todas la edades y 5pm a 6pm adultos. Miércoles y Jueves de 2pm a 6pm niños de todas las edades. NOTA: niños de 3er grado para bajo necesitan supervisión de un adulto.
- \* Tiempo de Cuentos en la Librería de Mammoth, Miércoles a las 10:30am. Todas las edades.
- \* Circulo de Mujeres en el Centro de Bienestar en el Segundo piso del Sierra Center Mall, los Jueves de 5:30pm a 7pm. Este grupo es completamente en Español.
- \* Espacio Creativo en el Centro de Bienestar en el Segundo Piso del Sierra Center Mall, los jueves de 5:30pm a 7pm. Este grupo es solamente para los hijos de las participantes del Circulo de Mujeres.
- \* Grupo de Juegos de MCOE en el edificio de Early Start, 960 Forest Trail, los Martes, Miércoles y Jueves de 10:15am a 11:45am. Este grupo es Bilingüe y es para padres y niños de 18 meses a 3 años.

## 7 maneras divertidas de celebrar el Día de San Valentín en familia

- ◇ Intercambiar tarjetas de San Valentín como familia.
- ◇ Expresar amor y agradecimiento a los miembros de la familia.
- ◇ Hornear algo especial la familia junta.
- ◇ Hacer manualidades divertidas juntos en familia.
- ◇ Desayuno especial de San Valentín.
- ◇ Llamar a un familiar para desearle un día especial y pedirle que haga lo mismo con otro familiar.
- ◇ Crear una caja de memorias.



### Sabias que?

El mes de Febrero es el Mes Internacional de la Salud Dental en los niños.

¿Ha tenido tu pequeño su examen dental? El primer tratamiento usualmente consiste en:

- ◆ Un examen oral de los dientes de tu pequeño.
- ◆ Posiblemente Rayos-X
- ◆ Lo más importante, una limpieza la cual puede incluir fluoruro.
- ◆ Un plan dental de cuidado.

Que puedes hacer para ayudar a prevenir caries y mantener una higiene bucal apropiada para tus hijos:

- ⇒ Evitar bebidas azucaradas en el biberón de tu hijo/a (especialmente refrescos)
- ⇒ No darles biberón en las noches a la hora de la cama, o limitar el biberón y ofrecer solo agua.
- ⇒ Cepillar los dientes de su hijo/a mañana y noches.
- ⇒ Usar un cepillo apropiado a su edad.



### Recursos Dentales para el Condado de Mono

#### Mammoth Dental

664 Old Mammoth Rd, Mammoth Lks CA.  
(760) 934-8571

#### Mammoth Hospital-Family Dental

85 Sierra Park Rd, Mammoth Lks CA.  
(760) 924-4007

#### Tehrani Smiles

452 Old Mammoth RD, Mammoth Lks CA.  
(760) 914-4442

#### Christopher J. Comfort, Eastern Sierra

170 Mountain Blvd. Mammoth Lks CA  
(760) 934-3730