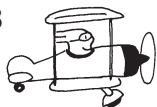


# Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Diciembre de 2018



Mono County Office of Education - Dr. Stacey Adler  
First 5 Mono County

## NOTAS BREVES

### Atención creciente

Sugiera a su hijo una actividad que pueda hacer y que requiera mucha atención, como alinear fichas de dominó para derribarlas, hacer una torre con vasos o dibujar un camino por un laberinto. Luego, procure no interrumpir. Mantener la concentración en su tarea aumentará su capacidad de atención.

### Corra la voz

He aquí un secreto para reforzar la autoestima de su hija. Deje que oiga los comentarios positivos que hace sobre ella a otras personas. (“Samantha ayuda mucho con su hermanito”). Se sentirá bien consigo misma y se animará a repetir ese comportamiento.

### Orden y vacaciones

Si logran organizarse durante las vacaciones de invierno de su hijo contribuirá a que su familia empiece bien el año nuevo. Encárguele de tareas para darle un sentido de misión. Por ejemplo, puede decorar un cajón para gorros y guantes o meter en bolsas la ropa que van a donar.

### Vale la pena citar

“Hoy es siempre un comienzo”.  
Mary Wollstonecraft Shelley

### Simplemente cómico

**P:** ¿Cómo evitas que un zorrillo huela?

**R:** ¡Poniéndole en la nariz una pinza para la ropa!



## Refuerzo del vocabulario cotidiano

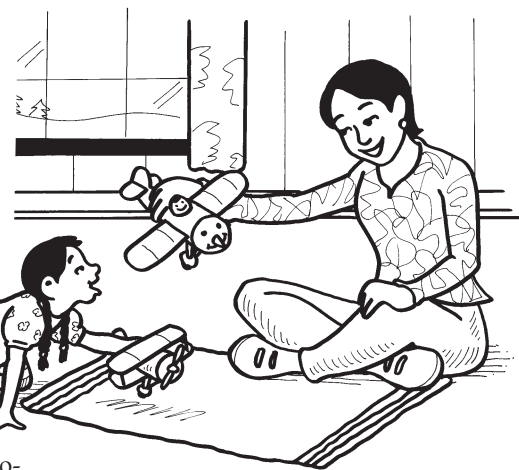
Cuantas más palabras distintas oiga su hija, más crecerá su vocabulario. Esto es importante, porque un vocabulario fuerte le da ventaja con la lectura y la escritura. Ayúdela a que aprenda nuevas palabras cada día con estos consejos.

### Comenten

Hable de lo que hace o piensa mientras juega con su hija. Si están jugando a los aeropuertos podría decirle: “La piloto está aterrizando su avión en la pista”. Si construyen con bloques podría comentar: “Estoy haciendo una torre alta, es un rascacielos”.

### Añadan

Busque ocasiones de ampliar lo que su hija dice, usando palabras menos familiares. Si ella dice “Estoy coloreando la bufanda del muñeco de nieve en rojo-azul-rojo-azul”, añada usted “Me gusta como *alternas* los colores para crear una secuencia”. O cuando comparta con usted una anécdota divertida de su día, podría responder: “Eso es *hilarante*”.



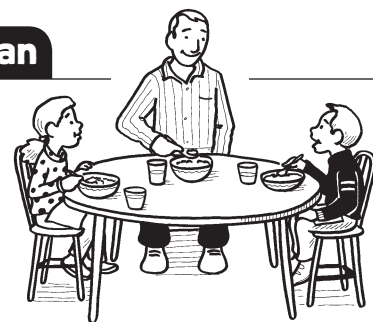
### Expliquen

Ofrezca definiciones aptas para niños cuando su hija le pregunte el significado de una palabra. (“*Festivo* describe algo alegre y especial”). A continuación póngale un ejemplo que a ella le diga algo. (“Tu celebración de cumpleaños fue muy *festiva*”). *Consejo:* Si usted no conoce el significado de una palabra, búsquela con su hija en el diccionario o en la red: ¡verá que el vocabulario de usted también sigue creciendo!♥

## Los pequeños momentos cuentan

Unos cuantos minutos es todo lo que se necesita para conectar con su hijo cuando la vida se llene de ocupaciones. Tengan en cuenta estas sugerencias:

- Desayunen sin prisas. Pregúntele a su hijo qué le hace ilusión de ese día y cuéntenle sus propios planes.
- Descansen con abrazos. Todo el mundo detiene lo que está haciendo y se dan un abrazo (o dos o tres).
- Celebren un concurso de risas. ¿Quién puede reírse con las carcajadas más ruidosas, más silenciosas, más agudas y más graves?
- Dediquen un ratito a acurrucarse y contar anécdotas familiares.
- No se olviden de decir “Te quiero”. Oír esas tres palabras recuerda a su hijo lo importante que es para ustedes.♥



# Celebren la diversidad

Exploren las culturas del mundo de maneras que su hijo entienda descubriendo alimentos y juegos de otras tierras. He aquí cómo.

**Alimentos.** La próxima vez que usted y su hijo vayan de compras, invítelo a que elija una cosa de la sección internacional. Lean el paquete para ver de dónde procede o búsquenlo en la red. Quizá



aprendan que *roti* es un pan popular en la India. Cuando lo coman, dígame que compare con el pan que compran normalmente: podría decir que el *roti* es más plano. *Idea:* Impriman un mapamundi y que su hijo coloree cada país del que prueban un alimento.

**Juegos.** A su hijo le sorprenderá saber que por todo el mundo los niños juegan a juegos semejantes

a los que a él le gustan. Por ejemplo, en Chile los niños juegan una versión de Duck, Duck, Goose (*Corre, corre la guaraca*) y los jovencitos de las Filipinas juegan a un juego parecido a Leap-frog (*Luksong baka*). Busquen más ideas en la red con “juegos infantiles del mundo” o lean libros de la biblioteca. Luego elijan unos cuantos y jueguen en familia. ♥

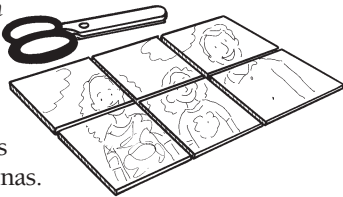
## RINCÓN DE ACTIVIDAD

### Rompecabezas de fotos familiares

Impriman copias extras de fotos de su familia y ayuden a su hija a recortarlas para hacer piezas de rompecabezas. Practicará el discernimiento visual y la coordinación de ojo y mano al componerlas de nuevo.

**Materiales:** fotos, lápiz, tijeras, pegamento, cartón

1. Dibujen líneas para dividir cada foto en varias filas y columnas.



2. Dígame a su hija que recorte las fotos siguiendo las líneas.

3. Pídale que mezcle las piezas y vuelva a montar las fotos. Sugírela que busque pistas para colocar cada pieza en su sitio. Por ejemplo, dos piezas que enseñan parte del vestido azul de su prima podrían juntas.

4. Cuando su hija sepa dónde encajan todas las piezas, vuelvan a componer las fotos pegando los trozos a un cartón. ♥

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5575



### P & R

## Decir la verdad

**P:** Mi hijo de cinco años tiende a no decir la verdad cuando cree que se ha metido en problemas. Quiero que también sea honesto cuando le resulte difícil. ¿Qué debería hacer?

**R:** Suele ocurrir que los niños mientan cuando no quieren decepcionar a sus padres o enfrentarse al castigo. Procure evitar preguntas que tienten a la mentira. Concéntrese, en cambio, en los actos de su hijo y en sus consecuencias. Por ejemplo, si derramó el jugo dígame: “Cuando ensuciamos algo, lo limpiamos” en lugar de “¿Has derramado tú eso?”

Otra forma de fomentar la honestidad es procurar que se sienta seguro cuando dice la verdad. Podría decirle: “Sé que es difícil decirme lo que ha sucedido, pero es importante ser honesto”. Si admite algo, déjele claro que ha hecho lo correcto. Cuanto más seguro se sienta, menos probable será que mienta. ♥



## Tu turno, mi turno

Su hija tiene que turnarse en todo tipo de situaciones, tanto si espera para beber agua en la fuente como si juega un juego de mesa con una amiga. Introduzcan la toma de turnos en sus hábitos diarios con estas ideas:

● Explíquele a su hija por qué tiene que esperar su turno. Por ejemplo, por la mañana podría indicarle que su hermano se lava antes los dientes porque su autobús llega más temprano que el de ella. Cuando termine, será el turno de ella.

● En la cena dele a todos los sentados a la mesa un turno para que hablen sin interrupciones. Pueden pasarse un objeto especial como un pisapapeles y sólo puede hablar la persona que tenga el objeto.

● Turnense también a la hora de acostar. Cuando le lea en voz alta podría decirle: “Esta vez pasas tú la página. Yo paso la siguiente página”. ♥

