



Circulo de Mujeres es un grupo gratuito en español en el cuál habra aprendizaje, amistad, sanación, superacion personal y regocijo.

Aprenderemos sobre el auto cuidado, el manejo del estres, auto conocimiento, técnicas y consejos para el diario vivir.

# CIRCULO DE MUJERES Y ESPACIO CREATIVO

**Todos los jueves de 5:30pm a 7:00pm  
En el Centro de Bienestar  
(En el Segundo piso de Sierra Center Mall)**

Para mayor información comuniquese con Bertha Jimenez o Sofia Flores al 760-924-1740

<https://www.facebook.com/saludmentalmonocounty/>

Este grupo es auspiciado por Proposición 63



Espacio Creativo ofrece un ambiente Seguro para los niños donde podran aprender por medio del juego y la interacción social. Este grupo es solamente para los hijos/as de las participantes del Circulo de Mujeres.