

Free!



Becoming an Emotion Coach

Parenting Counts Curriculum, a product of Talaris Institute™

Emotion Coaching is a parenting technique that research has shown is effective in helping children understand their feelings. When parents Emotion Coach, their children learn how emotions work and how to react to feelings in healthy ways.



Thursdays, 5:30-7:00 pm

February 1 - March 1, 2018

Registration Required: Open to parents with children ages 0-5

To sign up, call **First 5** at 760-924-7626, www.monokids.org
Mono County Office of Education, 451 Sierra Park Rd, Mammoth

First-come First-serve; Min. 3 participants, Max. 15; Spanish translation provided



iGratis!

Conviértase en Un Entrenador de las Emociones

Parenting Counts Curriculum, un producto de Talaris Institute™

El Entrenamiento de las Emociones, en base a la investigación, es una forma de ayudar a los niños a manejar sus sentimientos. Con este enfoque, los niños aprenden como funcionan las emociones y como comportarse de maneras saludables cuando los sentimientos son intensos.

Jueves, 5:30-7:00 pm

El 1 de Febrero – el 1 de Marzo, 2018

Es necesario registrarse: Una clase para padres con niños edades 0-5

Llamar **First 5** para inscribirse, 760-924-7626, www.monokids.org
Mono County Office of Education, 451 Sierra Park Rd, Mammoth

Primero Llegado Primero servir; Mínimas 3 personas, Máximo 15; Traducción al español proporcionada





iGratis!

Conviértase en Un Entrenador de las Emociones

Parenting Counts Curriculum, un producto de Talaris Institute™

El Entrenamiento de las Emociones, en base a la investigación, es una forma de ayudar a los niños a manejar sus sentimientos. Con este enfoque, los niños aprenden como funcionan las emociones y como comportarse de maneras saludables cuando los sentimientos son intensos.

Jueves, 5:30-7:00 pm

El 1 de Febrero – el 1 de Marzo, 2018

Es necesario registrarse: Una clase para padres con niños edades 0-5

Llamar **First 5** para inscribirse, 760-924-7626, www.monokids.org
Mono County Office of Education, 451 Sierra Park Rd, Mammoth

Primero Llegado Primero servir; Mínimas 3 personas, Máximo 15; Traducción al español proporcionada



Free!



Becoming an Emotion Coach

Parenting Counts Curriculum, a product of Talaris Institute™

Emotion Coaching is a parenting technique that research has shown is effective in helping children understand their feelings. When parents Emotion Coach, their children learn how emotions work and how to react to feelings in healthy ways.



Thursdays, 5:30-7:00 pm

February 1 - March 1, 2018

Registration Required: Open to parents with children ages 0-5

To sign up, call **First 5** at 760-924-7626, www.monokids.org
Mono County Office of Education, 451 Sierra Park Rd, Mammoth

First-come First-serve; Min. 3 participants, Max. 15; Spanish translation provided