

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Febrero de 2018



Mono County Office of Education - Dr. Stacey Adler
First 5 Mono County

NOTAS BREVES

Mi propia tarjeta de presentación

Es divertido crear una "tarjeta de presentación" de mentirijillas para que su hija se aprenda sus señas y su número de teléfono. Enséñele una de verdad (la de usted, la de una oficina que usted visite) y que ella haga la suya con una ficha de cartulina. Ayúdela a que escriba su nombre, su dirección y su número de teléfono. Podría dibujar una imagen pequeña (zapatilla de ballet, balón de fútbol) para enseñarle a la gente lo que hace.

Anfitriones atentos

Cuando los amigos los visiten, su hijo podrá practicar la sociabilidad. Explíquelo, por ejemplo, que es bonito dejar que su huésped dé el primer paseo en triciclo. Deje que su hijo aparte un juguete especial antes de que llegue su amigo y compartir le resultará más fácil: todo lo demás es para que lo disfruten los dos.

Sin miedo a la oscuridad

Ayude a su hija a que supere el miedo a la oscuridad convirtiéndola en algo "más amable". Compre en la tienda del dólar estrellas que brillen en la oscuridad y decore el techo de su dormitorio con ellas o dele una luz de noche para su cuarto. La tranquilizará también abrazando un animal de peluche al que "le guste" la oscuridad, por ejemplo un búho o un mapache.

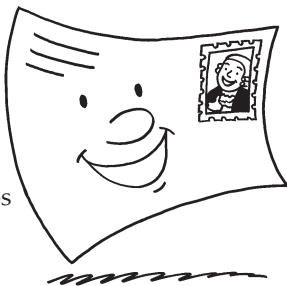
Vale la pena citar

"Aprender es un tesoro que irá tras su dueño por todas partes". *Proverbio chino*

Simplemente cómico

P: ¿Qué le dijo el sobre a la estampilla?

R: Pégate a mí, que nos vamos de viaje.



Maneras juguetonas de reforzar el autocontrol

Los pequeñines aprenden muchas destrezas a través del juego y el autocontrol no es la excepción. Estos juegos y actividades pueden contribuir a mejorar la habilidad de su hijo para detenerse y pensar antes de actuar.

Para y procede

Diga una acción para que la haga su hijo, por ejemplo dar saltos. Cada vez que usted diga "Adelante", su hijo tiene que empezar a saltar. Cuando usted diga "Para", se queda quieto. Pero si usted dice una palabra cualquiera en lugar de "Adelante" y "Para" ("Bananas" o "Júpiter" por ejemplo), su hijo debe ignorarla. Tendrá que escuchar con atención para saber si usted le está dando una orden ¡o simplemente bromea!

Conviértete en espejo

Colóquese frente a su hijo y haga una postura. Puede ponerse de pie con una mano en la cadera y la otra en la cabeza. Dígale a su hijo que la imite. A continuación haga espacio otra postura mientras que él se mueve al mismo tiempo como si fuera su espejo. Así practicará cómo resistir



el deseo de hacer otros movimientos pues un espejo refleja sólo lo que está frente a él.

Cuenta atrás

En una situación en la que su hijo se suele impacientarse (por ejemplo, cuando espera la comida en un restaurante), dígale que juegue a ser un astronauta. Sugíerale que se ponga su traje espacial imaginario y que se prepare para el lanzamiento. Cuenten despacio hacia atrás desde 10. Esto le dará la oportunidad de tranquilizarse.♥

Razones para escribir

Es probable que su hija esté entusiasmada porque está aprendiendo a escribir. Tanto si sólo hace garraños o si empieza a formar palabras, he aquí formas de apoyar su nueva destreza:

- Escriban listas. Su hija podría hacer una lista de animales que le gustaría visitar en el zoo, profesiones para cuando sea mayor o actividades que hacer en un día de lluvia.
- Dígale que deje mensajes para los miembros de su familia. Usted podría ayudarla a que escriba las palabras en papelitos adhesivos ("¡Vamos a jugar!") y a que los coloque en un lugar donde puedan encontrarlos. O bien dele marcadores borrables para que escriba felicitaciones en una ventana o en el espejo del baño. Puede borrar fácilmente el vidrio cuando termine.♥



Más curiosidad = aprender más

“¿Por qué están desnudos en invierno los árboles?” “¿De qué están hechas las nubes?” A esta edad los niños se preguntan por todo y eso es bueno, porque la curiosidad lleva a aprender. Ponga a prueba estas sugerencias para nutrir el natural talante inquisitivo de su hija.

Estimule la exploración. Los experimentos prácticos pueden satisfacer la curiosidad de su hija y encaminarla a nuevos motivos de asombro. Por ejemplo, si quiere saber si los carritos de juguete flotarán, deje que lo compruebe en un



lavabo. Durante el experimento quizá se pregunte cuál de sus otros juguetes se hundirá y cuál flotará. Cuando lo compruebe, pregúntele qué tienen en común los juguetes que flotan o que se hundan.

Averigüenlo juntos. No se preocupe si no sabe por qué tenemos hipo o por qué el relámpago precede al trueno. Sencillamente podría decirle a su hija: “Buena pregunta. Vamos a apuntarla”. Tengan un cuaderno lleno de preguntas e investiguen las respuestas en su próxima visita a la biblioteca o en la red. Esto les dará a los dos la oportunidad de aprender cosas nuevas y su hija verá que los mayores siguen aprendiendo.♥

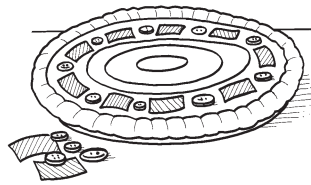
DE PADRE A PADRE



Secuencias artísticas

A mi nieto Noah le encanta hacer trabajos manuales conmigo. Está estudiando secuencias en la escuela así que pensé que podríamos aprovechar nuestros proyectos para practicar las secuencias en casa.

Le sugerí que coloreáramos en un libro para colorear “de personas mayores”. Yo empecé a colorear un diseño de espirales, alternando tiras de morado, azul, morado, azul. Le pedí a Noah que coloreara la siguiente tira de la secuencia y la hizo morada.



Luego Noah quiso inventar sus propias secuencias. Le di materiales de manualidades como trocitos de papel crepe y botones y él los pegó en secuencia siguiendo todo alrededor el borde de un plato de papel.

Ahora Noah me muestra constantemente secuencias en la bufanda que tejo, en el sofá en el que nos acurrucamos para leer ¡y en un pastel que hemos decorado juntos!♥

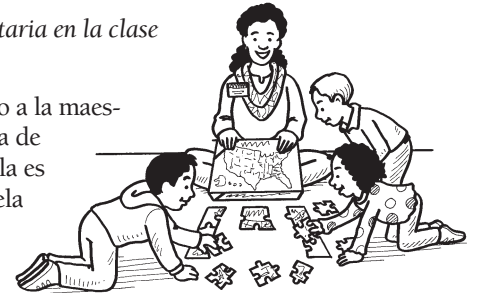
P & R Consejo para padres voluntarios

P: Este mes voy a trabajar como voluntaria en la clase de mi hija. ¿Qué me espera allí?

R: Es estupendo que vaya a echarle una mano a la maestra de su hija. Su pequeña se sentirá orgullosa de verla en su aula y el voluntariado en la escuela es una forma de mostrarle a su hija que la escuela es algo importante para usted.

Cuando llegue a la escuela vaya primero a la oficina pues necesitará firmar y conseguir un distintivo. En el salón de clase la maestra le explicará lo que tiene que hacer. Quizá le pida que trabaje con un grupo pequeño de niños haciendo rompecabezas o preparando una golosina. O tal vez le pida que haga fotocopias o que recorte letras y números. Cuando deje el aula cerciórese de mantener confidencial la información sobre los alumnos.

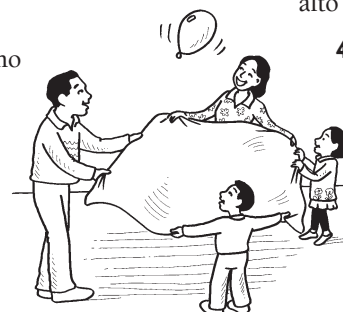
Nota: Si tiene en casa niños pequeños, disponga que alguien se ocupe de ellos mientras usted ayuda en la escuela. Considere la posibilidad de intercambiar el cuidado de los niños con otros padres que ayuden en la escuela a otra hora.♥



RINCÓN DE ACTIVIDAD Juegos de paracaídas

Usted y su hijo pueden jugar a juegos de paracaídas en casa con una sencilla sábana encimera. Dígale a cada miembro de su familia que sujete un lado de la sábana y disfruten con estas actividades que promueven la cooperación y la coordinación.

1. Decidan por turnos cómo moverá el “paracaídas” cada uno de ustedes. Levántenlo alto o hagan olas bajas, por ejemplo. Continúen hasta que todos hayan tenido la oportunidad de dar una instrucción.



2. Coloquen una pelota en la sábana y pasen la pelota rodándola de jugador a jugador. Su hijo puede contar cuántas veces pueden pasarse la pelota antes de que se caiga. ¿Hasta qué número contará?

3. Cooperen para lanzar un globo tan alto como puedan.

4. Llenen el centro de la sábana de “palomitas de maíz” (varios folios de papel arrugados). Todos sacuden la sábana y dicen “pum, pum, pum” hasta que todas las palomitas “re-vienten” y salten del paracaídas.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575