

# Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Noviembre de 2017

Mono County Office of Education - Dr. Stacey Adler  
First 5 Mono County



## NOTAS BREVES

### Normas para días de enfermedad

Al acercarse la temporada de la gripe, revise las normas de la escuela relativas a las enfermedades. Explicará cuándo su hijo debe quedarse en casa (si tiene un sarpullido, vomita o tuvo fiebre las 24 horas anteriores, por ejemplo). Seguir las normas ayudará a que los demás no se contagien y contribuirá a que su hijo descansen, se recupere y regrese a la escuela en cuanto sea posible.

### Decir "Lo siento"

Nadie es perfecto. Hasta los mejores padres cometen errores. Cuando lo haga usted, ofrézcale a su hija una disculpa y una explicación. *Ejemplo:* "Siento haber llegado tarde a tu partido. Me equivoqué al escribir la hora". Le enseñará cómo pedir disculpas y se dará cuenta de que a usted le importan sus sentimientos.

### Revele el número

Que su hijo practique el reconocimiento de los números con esta actividad "mágica". Use pegamento para escribir números en un trozo de cartón. Cuando se seque, ponga papel en blanco sobre los números y que su hijo frote por encima con el lado de un crayón al que le han quitado la envoltura. Puede decir el nombre de los números según aparezcan.

### Vale la pena citar

"Los niños aprenden de sus padres a sonreír". *Shinichi Suzuki*

### Simplemente cómico

**P:** Cuanto más hay de mí, menos ves. ¿Qué soy?

**R:** La oscuridad.



## Conversaciones y destrezas del lenguaje

Usted habla a diario con su hija: ¿y si pudiera usar esas conversaciones para desarrollar destrezas del lenguaje y conseguir que hable y escuche mejor? Con estos consejos lo logrará.

### Compartan opiniones

Que su hija practique la expresión de sus opiniones. Durante un proyecto familiar, pídale sugerencias. Quizá están organizando la despensa.

Podría preguntarle qué alimentos deberían colocar en cada estante. O si están planeando un partido de T-ball, podría decidir qué usar para las bases y el tanteador.

### Imagina "qué pasaría si..."

Amplíe la imaginación de su hija mientras aprende a respetar el turno durante una conversación. Diga "¿Qué pasaría si..." y deje que termine la pregunta ("...nuestro geco leopardo pudiera hablar?"). A continuación pásense una pelota de playa (o un lagarto de juguete) y que la persona que la sostiene diga lo que se



imagina mientras los demás escuchan. ("El geco diría: ¡Sácame a jugar!")

### En el baúl de los recuerdos

A los niños les encanta escuchar y contar historias sobre sus propias vidas. Pida a su hija que narre un recuerdo. ("Cuéntame tu viaje a la granja".) Use preguntas para animarla a que añada detalles. "¿De qué color era la cabra?" A continuación ella puede hacerle a usted una pregunta. Es una forma estupenda de aprender a plantear preguntas y responderlas, una importante habilidad para que la conversación fluya.♥

## Lista para las reuniones

Las reuniones de padres y maestros ofrecen un vistazo rápido al progreso de su hijo. Aprovechen al máximo este encuentro preparando una lista de preguntas como éstas:

- ✓ ¿Qué es lo más importante que aprenderá este curso mi hijo?
- ✓ ¿Cómo se lleva con los otros estudiantes?
- ✓ ¿Qué hace bien?
- ✓ ¿En qué podemos trabajar en casa?
- ✓ ¿Qué le gusta hacer a mi hijo durante los ratos libres?

- ✓ ¿Cuál es la mejor forma de ponerme en contacto con usted?

*Consejo:* Coméntele a la maestra lo que su hijo dice de la escuela. Infórmela también de cualquier cambio que se produzca en su hogar, como un bebé nuevo o que uno de los abuelos se va a vivir con ustedes.♥



# Respeto en casa, respeto en la escuela

Los niños respetuosos suelen trabajar y jugar bien con otros niños y eso lleva a mejores resultados en los estudios y a un mejor comportamiento en casa. Anime a su hijo a practicar el respeto con estas ideas.

**Juego de rol.** Nombren por turnos actividades cotidianas (caminar por el pasillo de la escuela, jugar en el cajón de arena) y representenlas respetuosamente. Si su hijo hace como si caminara en fila, podría ponerse un dedo sobre los labios para mostrar respeto por la gente que está en los salones



de clase por los que pasa. En un cajón de arena imaginario podría moverse con cuidado alrededor del castillo de otro niño: eso muestra respeto por esfuerzo que le costó construirlo.

**Escribir un acróstico.**

Ayude a su hijo a hacer un cartel del R-E-S-P-E-T-O para colgarlo en la nevera. Dígale que escriba las letras en la parte superior de un folio. A continuación,

que escriba un ejemplo de respeto para cada letra, por ejemplo: “Recordar mis modales” o “Explicar que la tierra es de todos, no tirar basura”. Sugiera a su hijo que ilustre cada uno. Podría dibujarse a sí mismo recordando sus modales al agradecer al anfitrión de una fiesta de cumpleaños, por ejemplo.♥

**RINCÓN DE ACTIVIDAD**

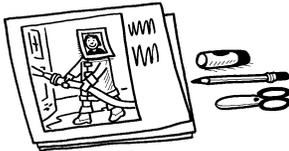


## Mira, ¡soy tu ayudante!

Bomberos, policías, maestros, enfermeros: su ciudad está llena de gente que ayuda a los demás. Su hija puede descubrir los oficios de las personas que ayudan a su comunidad al hacer de protagonista en un libro que componga ella misma.

**Materiales:** revistas viejas, tijeras, pegamento, papel, fotos de su hija

Que su hija eche un vistazo a alguna revista y recorte fotos de gente que ayuda en la comunidad (bibliotecarios, carteros, paramédicos). Puede pegar cada una en un folio de papel distinto.



A continuación, dígale que pegue una foto de su propia cara sobre el rostro de cada persona que ayuda. Puede escribir o dictarle a usted lo que ella haría en cada trabajo. *Ejemplos:* “Soy maestra. Ayudo a que los niños aprendan”. “Soy policía. Protejo a las personas”.

Finalmente, grapen las páginas y que ella le lea a usted su libro. ¿Cuál de estas personas que ayudan es su favorita? ¿Cuál le gustaría ser de mayor?♥

**P & R**

## Hermanos: Una fuerza que celebrar

**P:** *Mi hija está en el preescolar y parece que no se aprende los colores y las letras tan rápidamente como lo hizo su hermana mayor. Su maestra dice que se desarrolla con normalidad, pero a mí me preocupa. ¿Qué debería hacer?*

**R:** Es estupendo que la maestra de su hija le informe que va por buen camino. Recuerde que cada niña es única y se desarrolla a su ritmo.

Es probable que sus hijas tengan intereses distintos y eso afecta cómo y cuándo aprenden. Por ejemplo, quizá una de ellas prefiera sentarse y leer mientras que a la otra le encanta la naturaleza y disfruta de la exploración del medio ambiente.

Procure no comparar a sus hijas: los niños suelen oír lo que se dice aunque usted crea que habla despacito. Celebre, por el contrario, las habilidades de cada niña. Por ejemplo, que su hija mayor juegue a un juego del abecedario con su hermanita. La pequeña puede aprender las letras mientras que la hermana mayor se siente orgullosa siendo la “maestra”.♥



**DE PADRE A PADRE**

## El descubrimiento de tradiciones familiares

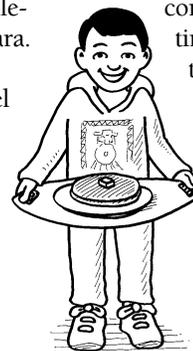
En la clase de estudios sociales mi hijo Brady está estudiando la familia y sus tradiciones. Le pidieron que dibujara nuestra tradición familiar favorita y que la llevara a clase, la enseñara y la explicara.

La tarea de Brady nos hizo ver cuántas tradiciones tenemos. Está el “Día del panqueque” en el que comemos panqueques de cena el primer día de cada mes. Era una tradición de mi infancia y de la infancia de mi papá. El año pasado Brady se inventó la “Noche del pijama”. Un viernes al mes nos ponemos los pijamas después de

cenar y jugamos a juegos de mesa en el cuarto de estar.

Brady decidió dibujar a nuestra familia comiendo panqueques. Tras compartir su dibujo con la clase, volvió entusiasmado a casa hablando de las tradiciones que sus compañeros habían mencionado.

Gracias a su amiga Sara, ahora esperamos con ilusión los “Sábados de manualidades”. En el primero Brady va a pintar con los dedos mientras yo tejo una bufanda que ya he empezado.♥



**NUESTRA FINALIDAD**

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5575