

# Comenzando el 1 de Febrero Mammoth Hospital Ofrecerá Clases Gratis de Preparación Al Parto

Las clases bilingües serán instruidas por las pediatras y los obstetras/ginecólogos



El equipo de Obstetricia y de Pediatría de Mammoth Hospital

William White, MD, Kristin Wilson, MD, Louisa Salisbury, MD, Kristin Collins, MD, y Maxine Karimoto, MD.

- Desarrolle la confianza en su cuerpo para dar a luz.
- Hable acerca de los temores sobre el trabajo de parto y el parto con el/la instructor(a) y otras parejas con las mismas preocupaciones.
- Su pareja aprenderá sobre el parto y cómo mejor apoyarla en el gran día
- Su instructor(a) hablará acerca de las opciones para el alivio del dolor, incluyendo masaje, relajación, técnicas de respiración y medicamentos.
- Se le proporcionarán técnicas sobre la lactancia y el cuidado del bebé, como también recibirá consejos de los consejeros de lactancia y de los pediatras.

## Topics Include:

- 2/1/17 Nutrición y conceptos básicos de obstetricia
- 2/8/17 Parto natural
- 2/15/17 Visita al centro de nacimiento
- 2/22/17 Anestesia
- 3/1/17 Amamantamiento
- 3/8/17 Pediatría y postparto obstétrico

Las clases se llevarán a cabo semanalmente los miércoles a las 6:00pm por una hora cada sesión



La visita a nuestro centro de nacimiento durante una de las clases le dará la oportunidad de conocer a nuestro agradable personal y hacer preguntas.



Para obtener más información acerca de las clases y cómo inscribirse, comuníquese al número (760) 924-4044

Cuidado Meticuloso • Personas Memorables • Majestuoso Lugar

[www.mammothhospital.com](http://www.mammothhospital.com)