

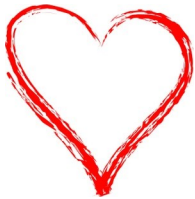
Free!



Becoming an Emotion Coach

Parenting Counts Curriculum, a product of Talaris Institute™

Emotion Coaching is a parenting technique that research has shown is effective in helping children understand their feelings. When parents Emotion Coach, their children learn how emotions work and how to react to feelings in healthy ways.



Thursdays, 5:30-7:00 pm

February 23: Attachment & Parenting Styles

March 2: Emotion Coaching

March 9: Praise, Discipline & Temper Tantrums

Registration Required: Open to parents with children ages 0-5

To sign up, call **First 5** at 760-924-7626, www.monokids.org
Mono County Office of Education, 451 Sierra Park Rd, Mammoth

First-come First-serve; Min. 3 participants, Max. 15; Spanish translation provided



iGratis!

Conviértase en Un Entrenador de las Emociones

Parenting Counts Curriculum, un producto de Talaris.Institute™

El Entrenamiento de las Emociones, en base a la investigación, es una forma de ayudar a los niños a manejar sus sentimientos. Con este enfoque, los niños aprenden como funcionan las emociones y como comportarse de maneras saludables cuando los sentimientos son intensos.

Jueves, 5:30-7:00 pm

23 de Febrero: Apego y estilos de crianza

2 de Marzo: El Entrenamiento de las Emociones

9 de Marzo: Elogio, Disciplina y Rabietas



Es necesario registrarse: Una clase para padres con niños edades 0-5

Llamar **First 5** para inscribirse, 760-924-7626, www.monokids.org
Mono County Office of Education, 451 Sierra Park Rd, Mammoth

Primero Llegado Primero servir; Mínimas 3 personas, Máximo 15; Traducción al español proporcionada