

Where to get help with Alcohol or Drug Abuse for yourself or someone you love

Donde obtener ayuda con el abuso de drogas o alcohol para su persona o alguien que usted quiere

Mono County Mental Health.....760-924-1740
Narcotics Anonymous.....818-773-9999
Alcoholics Anonymous.....760-934-3434
Al-Anon.....888-425-2666

Where to get help to stop using tobacco products

Donde obtener ayuda para usted o alguien a que usted quiere que quiera dejar de usar productos de tobacco

Mono County Public Health760-924-1830

Where to learn more about counseling services

Donde puede aprender más sobre servicios locales de asesoría

Mono County Mental Health Services.....760-924-1740
Wild Iris Crisis Hotline.....877-873-7384
North Star Counseling Center.....760-873-4206

Where to get help if you or someone you know has experienced violence or abuse

Donde obtener ayuda si usted o alguien a que usted conoce ha experimentado violencia o abuso

Wild Iris Crisis Hotline.....877-873-7384
Mono County District Attorney Victim Witness Advocates.....760-924-1710

Where to report child abuse or neglect

Condo informe del abuso infantil o negligencia

Report Child Abuse.....800-340-5411
Mono County Child Protective Service.....760-932-7755
Mammoth Lakes Police Department.....760-932-7549
Mono County Sherriff's Department.....760-932-7549
Emergency.....911

Information about Adoption or Foster Care

Información sobre Adopciones y cuidado para niños en hogares de acogida

Mono County Social Services.....760-924-1770

Where to get help finding child care

Donde obtener ayuda para encontrar cuidado infantil

IMACA Community Connection for Children
.....760-934-3343

Where to get help finding programs for children with special needs and disabilities

Donde obtener ayuda para encontrar programas para niños con discapacidades y necesidades especiales

Mono County Office of Education.....760-934-0031
Kern Regional Center.....760-873-7411
Great Steps Ahead.....760-934-5726
Early Start Mammoth.....760-924-7382

Where to find local food assistance programs

Donde encontrar programas locales de ayuda alimenticia

Mono County Public Health Salvation Army volunteers.....760-924-1830
Mono County Social Services
.....760-924-1770
Mono County WIC Program.....760-924-1830
IMACA Commodity and Food Pantry
.....760-934-3343 or 760-873-3001

Where to get parental support

Donde obtener ayuda para padres

Parent Support Line.....888-281-3000
La Leche League, Eastern Sierra.....760-873-7707
IMACA.....760-934-3343 or 800-317-4600
First 5 Mono County.....760-924-7626

Where to find local reading programs

Donde encontrar programas locales de lectura

Raising a Reader.....760-934-8670 ext. 5
Mono County Free Library:
Benton/760-933-2542; Bridgeport/760-932-7482
Coleville/530-495-2788; Crowley Lake/760-935-4505
June Lake/760-648-7284; Lee Vining/760-647-6123
Mammoth/760-934-4777

Where to get help finding a doctor, paying for medical care, getting health insurance

Donde obtener ayuda para encontrar un doctor o para pagar por atención mèdica

Mono County Social Services.....760-924-1770
Mono County Public Health760-924-1830
Mammoth Hospital.....760-934-3311
Sierra Park Clinic-Pediatrics.....760-924-4000

Where to get help finding a dentist or paying for dental care

Donde obtener ayuda para encontrar un Dentista o para pagar por cuidado dental

Sierra Park Dental Clinic.....760-924-4007
DentiCal.....800-322-6384
Mono County Social Services.....760-924-1770