

## Formulario de Pre-Inscripción

Nombre de la futura mama:

\_\_\_\_\_

¿Prefiere comunicarse

en inglés? \_\_\_\_ ¿o en español? \_\_\_\_

Nombre de su ayudante en el parto:

\_\_\_\_\_

Relación: \_\_\_\_\_

Dirección Postal: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono de contacto: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha de parto del bebé:

\_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Correo electrónico:

\_\_\_\_\_

¿Le gustaría que se le notificara por correo electrónico sobre los eventos y servicios disponibles para las familias en el Mono County? Si su respuesta es afirmativa, marque aquí:

Devuelva este formulario en persona a:

Sierra Park Women's Health

**\$25 por todo el curso (\$15 para clientes de WIC)**

**Se aceptan tarjetas de crédito, efectivo, y cheques.**

**Rellene el cheque a nombre de First Five, Mono County**

**\*\* Se aceptan tarjetas de crédito por teléfono \*\***

**760-924-4044**

## Programa incluye:

- ◆ Visión general del embarazo y el parto
- ◆ Nutrición y ejercicio durante el embarazo
- ◆ Evolución normal del parto
- ◆ Papel del ayudante en el parto
- ◆ Rutinas y procedimientos del hospital
- ◆ Intervenciones en trabajo de parto y parto
- ◆ Anestesia, medicamentos para el dolor
- ◆ Visita a la unidad de trabajo de parto y parto
- ◆ Apego y lactancia
- ◆ Cuidado postparto
- ◆ Cuidado del niño sano

*En cada clase habrán disponibles materiales e información adicionales.*

*Para más información, póngase en contacto con:*

- *Women's Health 760-924-4044*

Estas clases otorgan información para el nacimiento para los interesados en tener una experiencia en el parto. El énfasis del curso es en un enfoque práctico para enfrentar el trabajo de parto y el parto, a partir de éste, se discutirán las necesidades para el parto y nacimiento.

## Todos los meses

**Marzo**

**Entre la**

**En las Sa**

**M**

**85**

**\$25 por todo**

**\$15 para clientes**

**Especial de**

**M**

• Use ropa cómoda para libertad de movimiento

• Por favor, no traer alimentos, alguna bebida, o considerar traer un refrigerador

• Se espera la participación activa de todos los asistentes

## Instructores y Coordinadores:

Obstetras:

Martha Kim, MD

William White, MD

### Personal del Programa Welcome Baby! de First 5

#### Consejeros Certificados en la Educación sobre Lactancia

Deanna Clark, CLEC

Debbie Riffel, CLEC

Lara Walker, CLEC

#### Oradores Invitados:

Educadora de Nutrición

Anestesiólogo

Pediatra

Educadores sobre Lactancia



Usted cuenta con este curso  
gracias a....



[www.mammothhospital.com](http://www.mammothhospital.com)



[www.monokids.com](http://www.monokids.com)

Curs  
para  
y Cu

Uste  
graci  
Progr  
First !