

**September 26 - October 24, 2012**

**Wednesdays: 6:00 pm—8:00 pm**

**Mammoth Hospital, Conference Rooms A & B**

Childbirth preparation program for parents interested in gaining the tools necessary for a safe, comfortable labor and birth experience. Instructors include: obstetrician, pediatrician, anesthesiologist, and lactation educator-counselors.

**Register Now!**



## **Childbirth and Newborn Care Preparation Course**

Cost: \$25 for full course series; \$15 for WIC clients

**For registration and information call:**

**Sierra Park Women's Health**

**Mammoth Hospital**

**760-924-4044**



**Todos los miércoles,  
desde el 26 de septiembre al 24 de octubre  
entre las 6:00 PM y las 8:00 PM,  
En los Salones de Conferencia A & B del Mammoth Hospital**

Se realizarán las actividades del programa de preparación para el nacimiento, dirigido a aquellos padres interesados en adquirir las herramientas necesarias para una experiencia de trabajo de parto y nacimiento segura y estable. Entre los profesionales que realizan la instrucción del programa se incluyen: obstetras, pediatras, anestesiólogos, enfermera especialista en trabajo de parto y alumbramiento (matrona), así como educadores-orientadores para lactancia.



# **Curso de Preparación para el Nacimiento y Cuidado del Recién Nacido**

**Costo: \$25 por el programa completo del curso; \$15 para clientes de  
WIC (Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños)**

Para matrícula y para obtener información adicional,  
Sierra Park Women's Health  
Mammoth Hospital  
760-924-4044

o

Llame a Lara Walker 760-914-2556

