

Formulario de Pre-Inscripción

Nombre de la futura mama:

¿Prefiere comunicarse
en inglés? ____ ¿o en español? ____

Nombre de su ayudante en el parto:

Relación: _____

Dirección Postal: _____

Teléfono de contacto: _____

Fecha de parto del bebé:

Médico: _____

Correo electrónico:

¿Le gustaría que se le notificara por correo electrónico sobre los eventos y servicios disponibles para las familias en el Mono County? Si su respuesta es afirmativa, marque aquí:

Devuelva este formulario en persona a:

Sierra Park Women's Health

Mammoth Hospital

760-924-4044

\$25 por todo el curso (\$15 para clientes de WIC)

Se aceptan efectivo, y cheques solamente.

Rellene el cheque a nombre de First 5 Mono County.

Programa de cinco semanas:

- ◆ Visión general del embarazo y el parto
- ◆ respiración y relajación
- ◆ Nutrición y ejercicio durante el embarazo
- ◆ Evolución normal del parto
- ◆ Papel del ayudante en el parto
- ◆ Rutinas y procedimientos del hospital
- ◆ Intervenciones en trabajo de parto y parto
- ◆ Anestesia, medicamentos para el dolor
- ◆ Visita a la unidad de trabajo de parto y parto
- ◆ Apego y lactancia
- ◆ Cuidado postparto
- ◆ Cuidado del niño sano

En cada clase habrán disponibles materiales e información adicionales.

- Traiga dos almohadas, y una manta o cobija.
- Use ropa apropiada para moverse con libertad y hacer ejercicio.
- Por favor, pregunte a su médico si hay alguna recomendación o precaución a considerar.
- Se entregarán bocadillos livianos a los participantes.

Estas clases ofrecen un programa de preparación para el nacimiento, dirigido a aquellos padres interesados en aprender y compartir su experiencia en un ambiente solidario.

El énfasis del curso será puesto en la aplicación de un enfoque personalizado y realista para enfrentar el trabajo de parto y el nacimiento. A partir de éste, usted obtendrá las herramientas necesarias para experimentar un trabajo de parto y nacimiento seguros y estables.

Todos los miércoles, desde el 26 de septiembre al 24 de octubre, 2012
Entre las 6:00 PM y las 8:00 PM

En las Salas de Conferencia A & B
Mammoth Hospital
85 Sierra Park Road
760/924-4044

Costo:

\$25 por todo el programa de clases
\$15 para clientes de WIC – Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños

Para más información, póngase en contacto con:

- *Women's Health, 760-924-4044*
- *Lara Walker, First 5 Mono County*
760-914-2556

Instructores y Coordinadores:

Obstetra

Martha Kim, MD

Personal del Programa Welcome Baby! de First 5

Consejeros Certificados en la Educación sobre Lactancia

Deanna Clark, CLEC

Debbie Riffel, CLEC

Lara Walker, CLEC

Oradores Invitados:

Anestesiólogo

Pediatra

Educadores sobre Lactancia



**Usted cuenta con este curso
gracias a....**



www.mammothhospital.com



Provided by First 5 Mono County



www.monokids.com



Curso de Preparación para el Alumbramiento y Cuidado del Recién Nacido

Usted cuenta con éste curso
gracias a la contribución del
Programa Welcome Baby de
First 5! y Mammoth Hospital

760-924-4044